



**Nieuwsbrief**  
maart 2016

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Van de CTL
- Medailles voor trampolinespringers
- Vierde divisie-wedstrijden
- Succesvolle herenwedstrijden
- Bowlen met de JeeCee
- Agenda en vakanties



**ADRESSEN**

Website:  
www.dok-ede.nl

Facebook:  
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:  
www.dok-ede.nl/pda

Email:  
info@dok-ede.nl

**SOCIAL SITES**



**QR-code**



**Van de redactie**

Deze maand bestond DOK 94 jaar. Om precies te zijn, op 6 maart. De belangrijkste gebeurtenis in de DOK geschiedenis is ongetwijfeld de oprichting geweest. Er is veel bekend over de oprichting. In het eerste notulenboek is daarover een uitgebreid verslag geschreven. Bijna alle notulenboeken over de beginperiode zijn bewaard gebleven. Een vereniging ontstaat niet vanzelf. Het was dan ook lastig om precies te achterhalen hoe deze oprichting, maar vooral door wie, is ontstaan. Velen uit die tijd zijn niet meer in leven. Wel is duidelijk geworden dat DOK is ontstaan uit de Gereformeerde Jongelingsvereniging Amos. In de Noorderkerk (die tegenwoordig geen dienst meer doet als kerk) is het initiatief ontstaan. Toen is besloten om op 6 maart 1922 een vergadering uit te schrijven in 'Ons Huis' om tot oprichting te komen. De vergadering werd voorgezeten door de heer Pereboom. Hij werd later Ere voorzitter. Voorafgaand aan deze vergadering is initiatief genomen om een bestuur te vormen en statuten en een huishoudelijk reglement op te stellen. En zo kwam DOK tot leven en is na 94 jaar nog steeds springlevend!

(tekst: Harry Timmerman)

Artikelen voor de nieuwsbrief van april moeten uiterlijk 22 april bij de redactie binnen zijn; [anja@familievangemert.nl](mailto:anja@familievangemert.nl)

**Van de bestuurstafel**

**Contributieverhoging**

Zoals al eerder is aangekondigd kan het bestuur niet om een contributieverhoging heen, de jaarlijkse algemene ledenvergadering heeft hier goedkeuring aan verleend. Ten gevolge van de toename van de kosten voor de lesgevers (vooral doordat deze beter gediplomeerd zijn) en verhoging van het bedrag dat DOK af moet dragen aan de KNGU wordt de contributie per 1 mei verhoogd met €1,00 voor het eerste uur en €0,50 voor elk volgend uur. De eerste keer dat dit hogere bedrag wordt geïnd zal tussen 15 en 20 mei zijn, dit betreft dan de contributie voor mei 2016.

Normale lessen	1 uur	1½ uur	2 uur	2½ uur	3 uur	3½ uur	4 uur
Tot/met 15 jaar	€ 12,00	€ 16,25	€ 20,50	€ 24,75	€ 29,00	€ 33,25	€ 37,50
16 jaar en ouder	€ 15,00	€ 19,25	€ 23,50	€ 27,75	€ 32,00	€ 36,25	€ 40,50
Wedstrijdlessen	1 uur	1½ uur	2 uur	2½ uur	3 uur	3½ uur	4 uur
Tot/met 15 jaar	€ 13,00	€ 17,75	€ 22,50	€ 27,25	€ 32,00	€ 36,75	€ 41,50
16 jaar en ouder	€ 16,00	€ 20,75	€ 25,50	€ 30,25	€ 35,00	€ 39,75	€ 44,50
Inschrijfgeld	€ 10,00 éénmalig						

**Astrid wordt erelid**

Op de jaarvergadering is Astrid Groeneveld benoemd tot erelid van DOK, als waardering voor de enorme hoeveelheid taken die ze al 25 jaar voor de vereniging uitvoert. Het bestuur hoopt nog vele jaren van haar hulp te kunnen genieten! Tevens zijn er dit jaar weer 8 leden van DOK 25 of meer jaar lid van de vereniging. Allen ontvangen binnenkort een speldje en een attentie namens het bestuur.

**Van de CTL**

**Nieuwe cursus junior assistent gestart**

Begin maart is er weer een nieuwe assistentencursus binnen DOK gestart. Twintig jonge DOKkers van 10 jaar en ouder zijn erg enthousiast. Ze volgen de cursus op een aantal zaterdagdagen en lopen daarnaast stage bij verschillende lesgevers. We hopen dat we ze allemaal hun diploma voor de zomer kunnen geven!



**Nieuwe juryleden gezocht!**

Op elke wedstrijd waar DOK aan mee doet, moeten we juryleden leveren. Doen we dit niet, dan volgt per deelnemer of per groep een boete .... Helaas. Bij het damesturnen, bij de acrogym en bij rhônrad en trampoline zijn er juryleden opgeleid bij DOK. Maar voor het groepsspringen en het herenturnen hebben we GEEN juryleden en zijn we hard op zoek naar een aantal vrijwilligers die hier 4-6 avonden in willen investeren en daarna zo'n 2 zaterdagdagen per jaar willen jureren. Wil je hier meer informatie over? Of weet je iemand voor wie dit misschien interessant is? Laat het dan weten via [joannekevanderboom@gmail.com](mailto:joannekevanderboom@gmail.com)

**Medailles voor trampolinespringers**



Op 19 maart is in Ermelo het wedstrijdseizoen voor trampoline springen weer begonnen, de pakjes zijn uit de kast getrokken en de haren strak in de knot. Zaterdag, 19 maart, hebben de springers van de trampoline selectie van DOK hun kunsten laten zien in Ermelo. Ze hadden er een jaar training op zitten, waarin ze veel getraind hadden op netheid en hoogte, wat was af te zien aan de oefeningen. Hierdoor steeg het aantal medailles ook naar grote hoogtes, de volgende plaatsen zijn behaald door de springers:

Gouden medailles voor Doraleine Schaap en Wilbert Groeneveld. Zilveren medaille voor Anna van Oosten en een bronzen medaille voor Hanna Kooiker, Nienke van der Meer en Gerlieke Schaap. Mooie resultaten, waar we als springgroep erg tevreden mee zijn. Volgende week is alweer de tweede wedstrijd, nu nog een keer trainen en dan hopen we hetzelfde resultaat of misschien nog beter neer te zetten en er een goed seizoen van te maken.

Gerlieke Schaap

**Vierde divisie-wedstrijden**

Op 20 maart waren de wedstrijden voor de vierde divisie in Nijmegen. Een grote groep van de selectieturnsters van DOK heeft dit seizoen de overstap naar de 4e divisie gemaakt. Een stap omhoog, leuk maar ook moeilijker. De tegenstanders zijn dan ook weer beter. De turnsters van DOK hebben het goed gedaan dit seizoen. Bijna iedere wedstrijd kon iedere turnster nieuwe en moeilijkere onderdelen laten zien. Iedereen in de 4e divisie kan nu kippen op brug en dat was aan het begin van het seizoen zeker niet zo. Op balk zien we nu boogjes, op vloer streksalto's en op sprong ½ in ½ uit. Al met al knappe prestaties van de DOK dames. De trainers zijn ook trots op deze dames. Zeker ook omdat het een hele leuke en gezellige groep is! Dit maal werden de wedstrijden extra leuk afgesloten door Nynke. Zij wist het brons te veroveren! Op balk liet ze een combinatie zien van radslag en arabier, mooi om te zien! Goed gedaan!



Astrid Groeneveld

**Succesvolle herenwedstrijden**

De jongens van DOK hebben hele goede wedstrijden geturnd op zaterdag 19 maart in Duiven. Er gingen vijf jongens van DOK naar deze wedstrijden en vier van hen kwamen met een medaille thuis. De jongens van DOK turnden netjes en dat helpt altijd veel bij de wedstrijden. Goud was er voor Roan Gerritsen en Daan Gaasbeek. Brons was er voor Lars Balint en Julian Schimmel. Alleen, Jip Koudijs greep net naast de medailles.

Trainers Dennis Huysdens, Remco Beukhof en Arne Hennink zijn dan ook heel trots op hun pupillen. Op naar de finales!



Astrid Groeneveld

**Bowlen met de JeeCee**

Op vrijdag 11 maart organiseerde de Jeecee een bowlingavond. Er waren zoveel aanmeldingen dat wij, als jeecee, 3 keer het bowlingcentrum moesten bellen om te vragen of er meer bowlingbanen beschikbaar waren. Zelfs toen we 6 banen hadden gehuurd (meer banen waren er niet beschikbaar) kwamen er nog aanmeldingen binnen. De wachtlijst werd langer en langer. Uiteindelijk konden er 48 kinderen komen bowlen! Grote groepen vrienden en vriendinnetjes stroomden op 11 maart het bowlingcentrum binnen. Alle vriendjes en vriendinnetjes zaten bij elkaar in de groep. Zo konden ze tegen elkaar bowlen en was het extra gezellig. Om 19.00 uur begon het bowlen. Tijdens het bowlen was de spanning te snijden, want wat konden de kinderen goed bowlen. De punten lagen erg dicht bij elkaar. Onder het genot van een drankje ging dit feest tot 20.30 uur door. Daarna werden ze weer opgehaald door hun papa of mama! Wij vonden het heel gezellig! We zien je graag bij de volgende activiteit!



De Jeecee

## WIJ EEN NIEUW DOK LID JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden  
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop**. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4<sup>e</sup> keer als lid aanmeldt, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte **DOK TAS**

MEER WETEN?  
[www.dok-ede.nl](http://www.dok-ede.nl)  
[www.facebook.com/dokede](http://www.facebook.com/dokede)

## DOK TASSENACTIE

© AS27062015-DOK

**Agenda en vakanties**

1 t/m 3 april 2016 Jongerenkamp 8 tot en met 11 jaar  
11 juni 2016 DOK springwedstrijden  
17 t/m 19 juni 2016 Ouderenkamp vanaf 12 jaar

Koningsdag 27 april 2016  
Meivakantie 30 april tot en met 8 mei 2016